

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.7 Keterbaruan Penelitian	9
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	11
A. Deskripsi Teoritis	11
2.1 Ibu Hamil.....	11
2.1.1 Definisi Kehamilan	11

2.1.2 AsupanZatGizipadaIbuHamil	13
2.2 Hemoglobin (Hb)	14
2.2.1 PengertianHemoglobin (Hb)	14
2.2.2 Metabolisme Hemoglobin (Hb) pada Ibu Hamil	15
2.2.3 Fungsi Hemoglobin (Hb)	15
2.2.4 Kadar Hemoglobin	16
2.2.5 Metode Pengukuran Hemoglobin (Hb)	16
2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin.....	17
2.3.1 Asupan Protein	17
2.3.2 Asupan Zat Besi	21
2.3.3 Asupan Vitamin C	28
2.4 Faktor Penghambat Absorpsi Zat Besi Asupan.....	31
2.4.1 Asupan Serat	32
2.5 BadanPenyelenggaraanJaminanSosial (BPJS)	34
2.6 Gerakan 1000 HariPertamaKehidupan (HPK)	35
2.7 KerangkaBerpikir	36
2.8KerangkaKonsep	39
2.9 Hipotesis.....	39

BAB III METODE PENELITIAN	41
A. TempatdanWaktuPenelitian	41
B. JenisdanDesainPenelitian	41
C. Populasi dan Sampel Penelitian	41
D. Pengumpulan Data	42
E. InstrumenPenelitian.....	42
1. VariabelPenelitian	42
2. Definisi Konseptual	43
F. Definisi Operasional.....	44
G. AlatdanProsedurPenelitian	45
1. AlatPenelitian	45
2. ProsedurPenelitian	45
H. PengolahandanAnalisis Data.....	47

1. Pengolahan Data	47
2. Analisa Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	49
A. Gambaran Lokasi Penelitian	49
B. Analisis Univariat.....	51
1. Karakteristik Ibu Hamil.....	51
1.1 Umur.....	51
1.2 Pendapatan.....	51
2.1 Asupan Protein	54
2.2 Asupan Zat Besi	55
2.3 Asupan Vitamin C	56
2.4 Asupan Serat.....	57
2.6 Kadar Hemoglobin	58
C. Analisis Bivariat.....	55
1. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Serat dengan Kadar Hb	59
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Karakteristik Ibu Hamil.....	66
1. Umur	66
2. Pendapatan	66
B. Kadar hemoglobin.....	67
C. Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Hb	68
D. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hb	70
E. Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kadar Hb.....	73
F. Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Hb	75

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	86